



なわとびカード 年組 名前()

	前						後ろ					
	両足	かけ足	あやとび	交差とび	二重とび	二重あや	両足	かけ足	あやとび	交差とび	二重とび	二重あや
20級	10						2					
19級	20	10	1				5	2				
18級	30	20	2				10	5	1			
17級	40	30	5				20	10	2			
16級	50	40	10	1			30	20	5			
15級	80	50	20	2			40	30	10			
14級	100	80	30	3			50	40	20	1		
13級	120	100	40	4	1		60	50	30	2		
12級	140	120	50	6	2		70	60	40	3		
11級	160	140	60	8	3		80	70	50	4		
10級	180	160	70	10	5		90	80	60	6		
9級	200	180	80	15	10		100	90	70	8		
8級		200	90	20	15		120	100	80	10	1	
7級			100	25	20		140	120	90	15	2	
6級			120	30	25	1	160	140	100	20	3	
5級			150	35	30	2	180	160	110	25	4	
4級				40	35	3	200	180	120	30	5	1
3級				45	40	4		200	130	35	6	2
2級				50	45	6			140	40	8	3
1級					50	8				45	10	4

◆できたらマスに色をぬりましょう。横一列の数字が全部ぬれたらその級が認定されます。