あさごはん名人になろう

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ①じゅんび | ○たまご　あぶら　フライパン　さら　はし  ○みそしるのぐ　ちゃわん　やかん  ○ごはん |  |
| もとせんをあける |
| ②つくる  「たまごやき」 | たまごをわる |  |
| フライパンにあぶらをいれる |  |
| やく（火をとめる） |  |
| さらにもる |  |
| 「ごはん」 | ふたをすこしあける |  |
| １ふんかんあたためる |  |
| 「みそしる」 | やかんに水をいれる | IMG_2963.JPG |
| 火にかける |  |
| みそしるのぐをいれる |  |
| 火をとめて　おゆを入れる |  |
| ③たべる | たべる |  |
| ④かたづける | もとせんをしめる |  |
| あらう |
| たなにしまう |  |