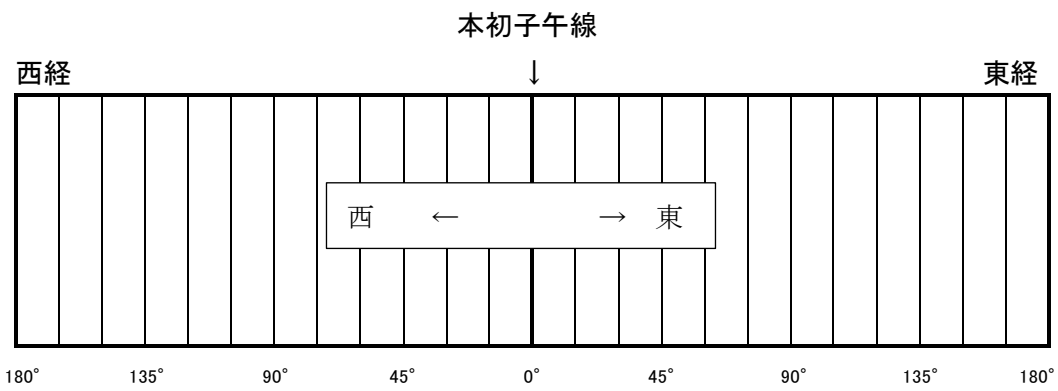
社会　時差＆地形図徹底対策！

年　　組　名前

＊時差を考えるときは、本初子午線（経度0°）を中心に考えるとわかりやすい！



＜時差の計算　基本ルール順＞

ルール①　経度15度の差につき1時間の時差が生じる。（360°÷　24時間　＝　15°）

ポイント　地球は球なので、1周360°　1日24時間で1周自転しているので

360　÷　24　で1時間あたりに何度回転するかがわかる。

ルール②　東に移動すれば時間は進む、西に移動すれば時間が戻る。

ポイント　太陽は東からのぼって西に沈むので、右（東）の方が早く朝が来る。

＜時差の求め方＞

（1）経度の差を求める。

①東経同士、西経同士は、数字の大きいほうから小さいほうを引く。

②東経と西経の場合は数字を足す。

（2）　（1）で出た数を15で割って時差を求める。（15°で1時間の差なので）

（3）時刻を計算する。（※上の図に置き換えて考える）

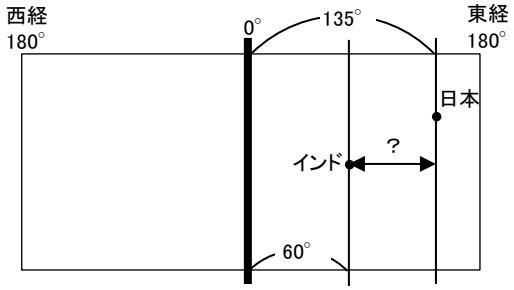
①知りたい都市が、わかっている都市より西（左）にある場合

分かっている時刻から（2）で出た時差を引く。（時間を戻す）

②知りたい都市が、わかっている都市より東（右）にある場合

分かっている時刻に、（2）で出た時差を足す。（時間を進める）

例題1　東経135度の日本が５月３日１７時のときに、東経６０度のインドは何日何時ですか。



解き方

（1）経度の差を求めます。

東経同士なので大きいほうから小さいほうを引きます。

１３５　－　６０　＝（　７５　）　→　（　７５）°の差

（2）（1）で出た数を１５で割ります。

（　７５）　÷　１５　＝（　５　）　→　（　５　）時間の時差がある。

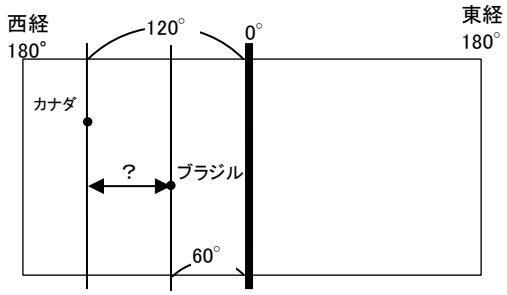
（3）インドは日本より西（図では左）にあるので、引き算をします。

１７　－（　５　）　＝　１２　　→　　5月3日12時

答えは　3日１２　です。

例題2　西経 120 度のカナダが６月５日１０時のときに西経６０度のブラジルは何日何時ですか

解き方



（１）経度の差を求めます。

西経同士なので大きいほうから小さいほうを引きます。

１２０　－　６０　＝（　６０　）→　（６０　）°の差

（２）（１）で出た数を１５で割ります。

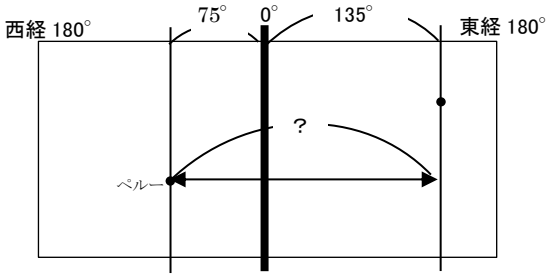
（　６０　）÷　１５　＝（　４　）　→　（　４　）時間の時差がある。

（３）ブラジルはカナダより東（図では右）にあるので、足し算をします。

１０　＋（　４　）　＝　１４　　→　　6月5日１４時

答えは　5日 14 時（午後２時）です。

例題３　　東経１３５度の日本が２１日８時のときに西経７５度のペルーは何日何時ですか。



（１）経度の差を求めます。

東経と西経なので経度を足します。

１３５　＋　７５　＝（２１０）　→　（２１０）°の差

（２）（１）で出た数を１５で割ります。

（２１０）÷　１５　＝（１４）　　→　（１４）時間の時差がある。

（３）ペルーは日本より西（図では左）にあるので、引き算をします。

８　－（１４）　＝　－6　　→　　マイナスなので、1日戻って20日の18時です。

※１日戻るときは、２４時（真夜中の１２時）から引き算の答えで出た時間（絶対値）を引きます。

ここでは　２４　－　６　＝　１８　となって　１８時（午後6時）

答えは　２０日午後６時　です。

問題1　東経75度のインドが3日11時のときに東経150度のｵｰｽﾄﾗﾘｱは何日何時か？

問題2　東経90度のモンゴルが3日3時のときに東経135度の日本は何日何時か？

問題3　東経75度のインドが3日23時のときに東経0度のイギリスは何日何時か？

問題4　東経45度のｻｳｼﾞｱﾗﾋﾞｱが3日5時のときに東経15度のリビアは何日何時か？

問題5　東経135度の日本が3日21時のときに東経30度のトルコは何日何時か？

問題6　西経120度のカナダが3日2時のときに西経60度のｱﾙｾﾞﾝﾁﾝは何日何時か？

問題7　西経90度のアメリカが3日6時のときに西経15度のｱｲｽﾗﾝﾄﾞは何日何時か？

問題8　西経75度のペルーが3日13時のときに西経45度のブラジルは何日何時か？

問題9　西経0度のスペインが3日23時のときに西経120度のカナダは何日何時か？

問題10　西経45度のブラジルが3日12時のときに西経90度のカナダは何日何時か？

問題11　東経45度のイラクが3日10時のときに西経60度のｱﾙｾﾞﾝﾁﾝは何日何時か？

問題12　東経135度の日本が3日23時のときに西経75度のアメリカは何日何時か？

問題13　東経60度のイランが3日14時のときに西経15度のセネガルは何日何時か？

解答

問題１．３日１６時	問題２．３日６時	問題３．３日１８時	問題４．３日３時
問題５．３日１４時	問題６．３日６時	問題７．３日１１時	問題８．３日１５時
問題９．３日１５時	問題１０．３日９時	問題１１．３日３時	問題１２．３日９時
問題１３．３日９時			