

快適に過ごす着方

☆私たちはなぜ服を着るのだろうか？

☆あなたは次のとき、どんな服を着ますか？

①寒い季節に外出するとき…

②夜、寝るとき…

③体育の授業（運動するとき）…



※生活場面・(①)や天候・気温の変化・活動などに合わせて、衣服を選んで着ている。

☆衣服の働き

【保健衛生上の働き】

- (②) や寒さを調節する
- 皮膚を (③) に保つ
- ほこり・虫・(④) からからだを守る

【生活活動上の働き】

運動や作業などの (⑤) をしやすくする



☆健康で気持ちよく、安全で豊かに生活するための着方とは、どんな着方だと思いますか。

年 組 番 氏名

快適に過ごす着方

☆私たちはなぜ服を着るのだろうか？

☆あなたは次のとき、どんな服を着ますか？

①寒い季節に外出するとき…

②夜、寝るとき…

③体育の授業（運動するとき）…



※生活場面・(① 季節)や天候・気温の変化・活動などに合わせて、衣服を選んで着ている。

☆衣服の働き

【保健衛生上の働き】

- (② 暑さ) や寒さを調節する
- 皮膚を (③ 清潔) に保つ
- ほこり・虫・(④ ケガ) からからだを守る

【生活活動上の働き】

運動や作業などの (⑤ 活動) をしやすくする



☆健康で気持ちよく、安全で豊かに生活するための着方とは、どんな着方だと思いますか。

例 生活場面・季節や天候・気温の変化・活動などに合わせて、適切に衣服を選んで着ること。

年 組 番 氏名