

# 「運動やスポーツの必要性と楽しさ」

1年 組( )番 氏名

めあて ① 運動やスポーツにはどのような必要性や楽しさがあるのかを知る ② 運動やスポーツはどのようにしてでき、発展してきたかを知る
--

1 次のスポーツの名称を答えよう(1分以内)

1	2	3
4	5	6
7	8	9

2 次のスポーツの楽しさはどんなものがあるか。下の①～⑥の中から選び書いてみよう

1 ダンス	2 柔道	3 陸上
4 体操	5 バスケットボール	6 オリエンテーリング

① 相手との攻防	② 記録に挑戦する	③ 技の達成	④ 自然と親しむ
⑤ 仲間との交流	⑥ 感情表現		

3 あなたの好きなスポーツの歴史を調べてみよう

--

4 わかったこと・感想など書いてみよう

--

# 解答

## 「運動やスポーツの必要性和楽しさ」

1年 組( )番 氏名

めあて
③ 運動やスポーツにはどのような必要性や楽しさがあるのかを知る
④ 運動やスポーツはどのようにしてでき、発展してきたかを知る

1 次のスポーツの名称を答えよう(1分以内)

1 アーチェリー	2 ボッチャ	3 テコンドー
4 タグラグビー	5 剣道	6 ボルダリング
7 アイスホッケー	8 セパタクロー	9 相撲

2 次のスポーツの楽しさはどんなものがあるか。下の①～⑥の中から選び書いてみよう

1 ダンス	2 柔道	3 陸上
⑥	①	②
4 体操	5 バasketボール	6 オリエンテーリング
③	①	④⑤

① 相手との攻防	② 記録に挑戦する	③ 技の達成	④ 自然と親しむ
⑤ 仲間との交流	⑥ 感情表現		

3 あなたの好きなスポーツの歴史を調べてみよう

--

4 わかったこと・感想など書いてみよう

--

