「現代生活におけるスポーツの文化的意義」

3年 組 () 番 氏名

めあて 現代生活においてスポーツの意義とは何かを知る

1 今までに行ったことのあるスポーツを書き出してみよう。(一輪車などもOK)

--

2 何のためにスポーツを行っているのだろうか。

スポーツをするのは、何のため？	①健康な心身 ②豊かな交流 ③伸びやかな自己開発のどれか？

3 今後スポーツとどのように関わるか

年齢	関わっているスポーツ	なぜそのスポーツに関わっているか
現在 (14歳)		
高校生・大学生 (15歳～22歳)		
卒業後① (23歳～39歳)		
卒業後② (40歳～59歳)		
卒業後③ (60代以降)		

解答

「現代生活におけるスポーツの文化的意義」

3年 組 () 番 氏名

めあて

現代生活においてスポーツの意義とは何かを知る

1 今までに行ったことのあるスポーツを書き出してみよう。(一輪車などもOK)

体づくり運動、器械運動、陸上競技、水泳、球技、ダンス、竹馬、うんていなど

2 何のためにスポーツを行っているのだろうか。

スポーツをするのは、何のため？	①健康な心身 ②豊かな交流 ③伸びやかな自己開発のどれか？
自分の記録に挑戦するため、体力向上	③伸びやかな自己開発
ストレス解消、肥満予防	①健康的な心身
仲間づくり	②豊かな交流

3 今後スポーツとどのように関わるか

年齢	関わっているスポーツ	なぜそのスポーツに関わっているか
現在 (14歳)		
高校生・大学生 (15歳～22歳)		
卒業後① (23歳～39歳)		
卒業後② (40歳～59歳)		
卒業後③ (60代以降)		