ダンス学習カード

1.　「スポーツ庁」 女性スポーツ促進キャンペーンオリジナルダンス

① Like a Parade　https://youtu.be/qh-IXtl0ykY

練習するのに使用するなら･･･お勧めはこちら

反転バージョンを使って練習すると同じ向きになるよ
https://youtu.be/nWG_u4VxF58

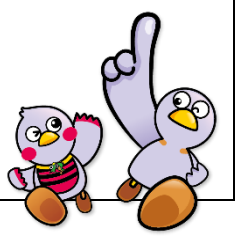
2.「全国小･中学校リズムダンスふれあいコンクール(中学生用)

② 規定曲　犬も食わねぇよ。『チャイム･リープ』
https://youtu.be/-cY5sPmi5ZY

③ 自由曲　YOASOBI『夜に駆ける』
https://youtu.be/AYYj4-t_5Qs

規定曲は、2分55秒から練習用動画になっているので、

そこから始めると覚えやすい

自由曲は振付を自由につけられるので、曲のイメージや動きのモチーフなど下のメモ欄を活用して、書き出したりして使ってみよう

≪ メモ ≫